

TEMPERAMENTO, CARÁCTER Y PERSONALIDAD

-Fuentes:

- “Oráculo del Templo de Apolo en Delfos – Grecia (380 a. C.): “Conócete a ti mismo”
- Médicos y filósofos griegos (Hipócrates – 480 a. C. – y Galeno – 129 d. C.):
 - Hay cuatro humores en el organismo: Sangre, Bilis, Atrabilis y Pituita


-Estratos que configuran a la persona:

- a) Fondo vital: es el funcionamiento orgánico (cuerpo con su anatomía y fisiología), residiendo en las funciones básicas (nutrición, crecimiento y reproducción)
- b) Appetitos (no controlables por el yo consciente): se configuran con los impulsos que transmiten los instintos (conservación-alimentación, agresión y huida-, sexual), relacionándose con los estados afectivos (placer y dolor)
- c) Espiritualidad (controlable por el yo consciente): inteligencia, voluntad y conciencia o libertad

1.- Temperamento: es la forma primaria de reaccionar ante los estímulos del ambiente, según el propio tipo de constitución psicosomática. Se puede y se debe cambiar lo antes posible (las lecciones emocionales que se reciben en la infancia tienen un impacto muy profundo).

2.- Carácter: conjunto de disposiciones psicológicas y de comportamiento habituales en una persona, que se modelan por la inteligencia y la voluntad

- Se puede cambiar y cambia, aunque hay rasgos que no son fáciles de variar (los que se originan en el fondo vital: quien tiene voluntad sabe esculpir su carácter para orientar su conducta)
- No hay caracteres malos o buenos, porque todos pueden trabajarse y llegar a la santidad (cuidado con el determinismo)
- Factores que influyen para su composición (Fray Antonio Royo Marín):
 - a) Nacimiento: lo heredado es importante (no decisivo o incorregible)
 - b) Ambiente externo:
 - Agentes físicos (alimentación, aire, clima, higiene): el hombre de campo es fuerte, el de ciudad débil; el hombre de clima soleado es ardor y alegría, el de clima frío es sombrío.
 - Agentes morales: educado por padres cuidadosos y cariñosos el niño es franco y confiado, si ha sido tratado bruscamente es tímido y susceptible; los libros, tv y redes sociales también influyen mucho.
 - c) Voluntad: una voluntad fuerte y decidida puede contrarrestar definitivamente los efectos negativos del nacimiento y del ambiente, igual que aprovechar lo más positivo (la conciencia nos dice, cada día, que somos dueños de nosotros mismos).

 **VENTANA DE JOHARI (Joseph Luft – Harrington Ingham):** Área ciega (lo que otros conocen de mí y yo no conozco), Área oculta (lo que conozco sobre mí y no cuento a los demás), Área pública (lo que yo conozco sobre mí y los demás también), Área desconocida (lo que ni yo ni los demás conocen sobre mí).

TIPOS DE CARACTERES

NERVIOSO

CUALIDADES

- Generoso, delicado, alegre, afable y optimista.
- Se deja llevar por influencias de personas a las que quiere imitar.

- Si es tenaz no desiste en lo que se propone, pero pierde la paz interior.
- Suele caer bien a los demás y está pendiente de todos.
- Es impulsivo (manifestándose en terquedad o malos gestos). Hay que dejar que se descargue.
- Tiende al egocentrismo, los placeres sensibles. Es conveniente que haga ejercicios manuales.
- Es poco sumiso, los reproches no le educan. Hay que hacerle ver la conveniencia de las cosas.
- Es introvertido e inadaptado, con sensibilidad tumultuosa e incoherente.
- Tiene necesidad de llamar la atención, tiene buenas salidas.
- Tiene muchos cambios de humor y no sabe disimular sus sentimientos.
- Le falta prudencia al hablar, es indiscreto y muy crítico con los demás.
- Es curioso, huye de la soledad, adora los cambios y puede ser vanidoso.
- Busca emociones profundas y nuevas, no es objetivo, no termina lo que se propone.
- Su rasgo dominante es la diversión y las ganas de vivir el momento actual.
- Inteligencia: trabaja con imágenes, con concepción rápida, imaginación viva y expresión espontánea. Está muy perjudicada por la inestabilidad de su carácter. Está mal dotado para la memorización y la abstracción (trabaja solo a sacudidas). Lee poco y retiene mal.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual se fundamenta en las emociones, siendo superficial y con altibajos)

- Hay que presentar la fe como vida atractiva más que como código de prescripciones
- Ayudar a que fundamente todo en las convicciones y no en el estado de ánimo
- Debe aprender a vivir la penitencia corporal y la espiritual, tener plan de vida y frecuentar sacramentos
- Que se acostumbre a hablar con el Señor en el Sagrario, y a perseverar allí

SENTIMENTAL

CUALIDADES

- Delicado, constante en el afecto, le gusta soledad y silencio, recto, honrado, veraz, no es ambicioso, comprende a los demás y es indiferente a los placeres sensuales.
- Tiene mirada sincera y reservada, de poca palabra, dócil. No tiene problemas de convivencia.
- Se encierra en sí mismo, está descontento de sí mismo, muy escrupuloso y melancólico.
- Indeciso, tímido, susceptible, vulnerable, egoísta, descontento y amargado, en ocasiones.
- Es perseverante, necesita una vida regular y reposada.
- Muy imaginativo. Como tiene necesidad de afectos humanos le suele costar mirar a lo sobrenatural. Le hiere mucho una corrección y tiende a los escrúpulos.
- Es el carácter más predispuesto a las enfermedades psíquicas por su introversión y tendencia al pesimismo. Se aburre por inactividad e indecisión.
- Inteligencia: es muy concreto (se centra en objetos). Trabaja con interés, orden y método; le gusta hacer las cosas bien. Tiene problemas para adaptarse a nuevas actividades y para el esfuerzo prolongado.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual se inclina a la piedad y a las prácticas religiosas, con devociones muy personales)

- Presentarle la vida espiritual como fuente de paz y estabilidad interior
- Ayudarle a que se fundamente sobre la filiación divina
- Que se olvide de sí mismo con la lectura espiritual
- Robustecer la piedad basándose en convicciones
- Tiene problemas con su necesidad de afecto (debe aprender a convertir el amor humano de amistad en amor sobrenatural de caridad fraterna)

COLÉRICO

CUALIDADES

- Muy trabajador, servicial y sociable. Olvida rápido las ofensas. Tiende a ser alegre y muy entusiasta. Activo y optimista. Honrado y con inventiva.

- No tiene complejos, sabe crear ambiente de familia, ayuda a otros.
- Su impulsividad le hace violento, es impaciente, le gusta vivir intensamente, es vanidoso, amante de la popularidad. Quiere verlo todo, saberlo todo, oírlo todo.
- Es muy charlatán, suele romper los reglamentos de convivencia. Cambia bruscamente de los actos de afecto a las acciones y palabras violentas. Tarda mucho para olvidar las ofensas.
- Busca lo que le produce más satisfacción y no lo que objetivamente es mejor.
- Inteligencia: inclinada a lo concreto, inmediato, imaginativo y técnico. Su principal limitación es la dificultad que tiene para el pensamiento abstracto.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual se inclina al apostolado, atrayéndole todo lo que le conmueve, huyendo de la oración personal, le cuesta obedecer)

- Hay que presentarle la vida cristiana como santificación, centrando todo en la meditación.
- Debe luchar contra las distracciones.
- Tiene que entender que el apostolado sin vida interior no produce efectos.

APASIONADO

CUALIDADES

- Supera cualquier obstáculo, rápido en la acción, muy organizador, independiente, orgulloso, ambicioso.
- A veces vive bajo la influencia del pasado.
- Prefiere trabajar solo y puede caer en críticas a los otros. Le suele gustar la lectura. No suele ser emotivo, pero se obstina cuando ve que algo es justo.
- Inteligencia: muy apta para la abstracción, gran memoria, siempre ocupado, metódico.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual suele ser coherente, le gusta oración breve, vive despegado de las cosas, dispuesto a obedecer)

- Enseñarle a vivir la caridad como don de sí mismo a Dios y los demás.
- Para actuar debe entender los motivos justos que mueven a la acción.
- Debe entender las deficiencias y problemas de los demás.

SANGUÍNEO

CUALIDADES

- Le gustan los resultados rápidos, más reflexivo que impulsivo, vanidoso, ambicioso.
- Es tranquilo pero con violencias pasajeras, no le gusta estar en casa.
- Vive entregado al trabajo; ajeno a las preocupaciones de los demás.
- Es el carácter más extrovertido y optimista; tiene interés por lo actual y próximo.
- Suele tener pobreza interior, de ahí su curiosidad que es palanca de éxitos futuros.
- Es débil moralmente: puede cometer hurtos pequeños, mentiras o indelicadezas.
- Es calmoso, le seduce la novedad, afectuoso (hacia sí), de fácil reconciliación. Aprovecha el tiempo, persiguiendo fines inmediatos.
- Muy trabajador, tendente a la chapuza (no por pereza sino por pasar a otra cosa).
- Tiene sentido práctico y es oportunista.
- Inteligencia: comprensión rápida, flexibilidad y expresión objetiva; mal dotado para la síntesis, continuidad y síntesis.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual está falta de convicciones profundas, con vacío interior y sentimientos religiosos superficiales)

- Debe formársele desde la inteligencia (lectura y estudio de la doctrina). Necesita aprender que la vida espiritual no se apoya en los sentimientos sino en el intelecto.
- Debe razonar sobre el “nihil volitum nisi precognitum”.
- Debe apoyarse en la liturgia, más que otros, para expresar su interioridad.

- Tiene que aprender la sencillez espiritual para que no amontone prácticas de piedad.

FLEMÁTICO

CUALIDADES

- Trabajador, constante, reflexivo, tranquilo, objetivo, silencioso, sobrio, moderado. Le gustan conversaciones serias, pero prefiere escuchar.
- No suele ser rico en sentimientos, poco inclinado al entusiasmo y las emociones. Tiende a ser calculador y metódico. En ocasiones es demasiado frío y severo con los demás. Tiende a la soledad, rechazando el cariño de los otros.
- Es el menos preocupado de los hombres, de razonamientos cuidadosos y hábiles. Tiene mucha calma para todo.
- Ahorrador, puntual y digno de confianza. Obra por convicción y con constancia.
- Inteligencia: lenta pero profunda, con gran capacidad memorística, con poca imaginación.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es intelectual, voluntarista, tendiendo a actitud moralista)

- Enseñarle a que descubra que la Voluntad de Dios se debe cumplir por amor y no por voluntarismo.
- Ayudarle a que quiera con el corazón lo que cree con la inteligencia.
- Debe tener actividades que ayuden a los demás.

AMORFO

CUALIDADES

- Dócil, obediente, objetivo. No hace daño a nadie, no suele ser quisquilloso.
- Es perezoso, va a donde le llevan. Descuidado y poco puntual. No tiene interés por los grandes ideales. Es extrovertido e inadaptado. Es muy frío en lo espiritual. Tiende a ser egoísta.
- Suele ser comilón, aunque gustosamente hace deporte. No tiene sentido práctico, es desordenado, es poco servicial. No tiene gusto por la acción.
- Inteligencia: muy condicionada por el carácter, razona con lentitud porque huye por el esfuerzo

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es muy débil y superficial, dejándose influir por el ambiente)

- Se debe educar con elementos que le ayuden a tener profundidad diaria en su trato con Dios.
- No se le deben poner ideales inalcanzables, pero tiene que aprender a dominar su cuerpo y sus sentidos. Debe darse cuenta de que puede y debe ser santo.

APÁTICO

CUALIDADES

- Tiene igualdad de ánimo, sentido del honor, sincero y honesto, inteligente, tranquilo, pacífico.
- Insensible, inactivo, con inercia mental, terco, egoísta, sensual, rutinario, melancólico y taciturno.
- Vida rutinaria y con tendencia a los pensamientos banales, téticos y plomizos.
- Inteligencia: carece de estímulos desde la emotividad, no sabe extraer lo esencial, pobre de ideas.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es indiferente a la oración y practica más por necesidad que por devoción)

- Se le debe dar calor para que se sienta atraído hacia lo espiritual.
- Debe ir muy poco a poco, con metas alcanzables a corto tiempo.
- Debe organizar su vida con prácticas de piedad diarias sencillas.