

# TEMPERAMENTO, CARÁCTER Y PERSONALIDAD

## -Fuentes:

- “Oráculo del Templo de Apolo en Delfos – Grecia (380 a. C.): “Conócete a ti mismo”
- Médicos y filósofos griegos (Hipócrates – 480 a. C. – y Galeno – 129 d. C.):
  - Hay cuatro humores en el organismo: Sangre, Bilis, Atrabilis y Pituita

## -Estratos que configuran a la persona:

- a) Fondo vital: es el funcionamiento orgánico (cuerpo con su anatomía y fisiología), residiendo en las funciones básicas (nutrición, crecimiento y reproducción)
- b) Apetitos (no controlables por el yo consciente): se configuran con los impulsos que transmiten los instintos (conservación-alimentación, agresión y huida-, sexual), relacionándose con los estados afectivos (placer y dolor)
- c) Espiritualidad (controlable por el yo consciente): inteligencia, voluntad y conciencia o libertad

**1.- Temperamento:** es la forma primaria de reaccionar ante los estímulos del ambiente, según el propio tipo de constitución psicosomática. Se puede y se debe cambiar lo antes posible (las lecciones emocionales que se reciben en la infancia tienen un impacto muy profundo).

**2.- Carácter:** conjunto de disposiciones psicológicas y de comportamiento habituales en una persona, que se modelan por la inteligencia y la voluntad

- Se puede cambiar y cambia, aunque hay rasgos que no son fáciles de variar (los que se originan en el fondo vital: quien tiene voluntad sabe esculpir su carácter para orientar su conducta)
- No hay caracteres malos o buenos, porque todos pueden trabajarse y llegar a la santidad (cuidado con el determinismo)
- Factores que influyen para su composición (Fray Antonio Royo Marín):
  - a) Nacimiento: lo heredado es importante (no decisivo o incorregible)
  - b) Ambiente externo:
    - Agentes físicos (alimentación, aire, clima, higiene): el hombre de campo es fuerte, el de ciudad débil; el hombre de clima soleado es ardor y alegría, el de clima frío es sombrío.
    - Agentes morales: educado por padres cuidadosos y cariñosos el niño es franco y confiado, si ha sido tratado bruscamente es tímido y susceptible; los libros, tv y redes sociales también influyen mucho.
  - c) Voluntad: una voluntad fuerte y decidida puede contrarrestar definitivamente los efectos negativos del nacimiento y del ambiente, igual que aprovechar lo más positivo (la conciencia nos dice, cada día, que somos dueños de nosotros mismos).

→ **VENTANA DE JOHARI** (Joseph Luft – Harrington Ingham): Área ciega (lo que otros conocen de mí y yo no conozco), Área oculta (lo que conozco sobre mí y no cuento a los demás), Área pública (lo que yo conozco sobre mí y los demás también), Área desconocida (lo que ni yo ni los demás conocen sobre mí).

## TIPOS DE CARÁCTERES

### NERVIOSO

#### CUALIDADES

- Generoso, delicado, alegre, afable y optimista.
- Se deja llevar por influencias de personas a las que quiere imitar.

- Si es tenaz no desiste en lo que se propone, pero pierde la paz interior.
- Suele caer bien a los demás y está pendiente de todos.
- Es impulsivo (manifestándose en terquedad o malos gestos). Hay que dejar que se descargue.
- Tiende al egocentrismo, los placeres sensibles. Es conveniente que haga ejercicios manuales.
- Es poco sumiso, los reproches no le educan. Hay que hacerle ver la conveniencia de las cosas.
- Es introvertido e inadaptado, con sensibilidad tumultuosa e incoherente.
- Tiene necesidad de llamar la atención, tiene buenas salidas.
- Tiene muchos cambios de humor y no sabe disimular sus sentimientos.
- Le falta prudencia al hablar, es indiscreto y muy crítico con los demás.
- Es curioso, huye de la soledad, adora los cambios y puede ser vanidoso.
- Busca emociones profundas y nuevas, no es objetivo, no termina lo que se propone.
- Su rasgo dominante es la diversión y las ganas de vivir el momento actual.
- Inteligencia: trabaja con imágenes, con concepción rápida, imaginación viva y expresión espontánea. Está muy perjudicada por la inestabilidad de su carácter. Está mal dotado para la memorización y la abstracción (trabaja solo a sacudidas). Lee poco y retiene mal.

## FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual se fundamenta en las emociones, siendo superficial y con altibajos)

- Hay que presentar la fe como vida atractiva más que como código de prescripciones
- Ayudar a que fundamente todo en las convicciones y no en el estado de ánimo
- Debe aprender a vivir la penitencia corporal y la espiritual, tener plan de vida y frecuentar sacramentos
- Que se acostumbre a hablar con el Señor en el Sagrario, y a perseverar allí

## **SENTIMENTAL**

### CUALIDADES

- Delicado, constante en el afecto, le gusta soledad y silencio, recto, honrado, veraz, no es ambicioso, comprende a los demás y es indiferente a los placeres sensuales.
- Tiene mirada sincera y reservada, de poca palabra, dócil. No tiene problemas de convivencia.
- Se encierra en sí mismo, está descontento de sí mismo, muy escrupuloso y melancólico.
- Indeciso, tímido, susceptible, vulnerable, egoísta, descontento y amargado, en ocasiones.
- Es perseverante, necesita una vida regular y reposada.
- Muy imaginativo. Como tiene necesidad de afectos humanos le suele costar mirar a lo sobrenatural. Le hiere mucho una corrección y tiende a los escrúpulos.
- Es el carácter más predispuesto a las enfermedades psíquicas por su introversión y tendencia al pesimismo. Se aburre por inactividad e indecisión.
- Inteligencia: es muy concreto (se centra en objetos). Trabaja con interés, orden y método; le gusta hacer las cosas bien. Tiene problemas para adaptarse a nuevas actividades y para el esfuerzo prolongado.

## FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual se inclina a la piedad y a las prácticas religiosas, con devociones muy personales)

- Presentarle la vida espiritual como fuente de paz y estabilidad interior
- Ayudarle a que se fundamente sobre la filiación divina
- Que se olvide de sí mismo con la lectura espiritual
- Robustecer la piedad basándose en convicciones
- Tiene problemas con su necesidad de afecto (debe aprender a convertir el amor humano de amistad en amor sobrenatural de caridad fraterna)

## **COLÉRICO**

### CUALIDADES

- Muy trabajador, servicial y sociable. Olvida rápido las ofensas. Tiende a ser alegre y muy entusiasta. Activo y optimista. Honrado y con inventiva.

- No tiene complejos, sabe crear ambiente de familia, ayuda a otros.
- Su impulsividad le hace violento, es impaciente, le gusta vivir intensamente, es vanidoso, amante de la popularidad. Quiere verlo todo, saberlo todo, oírlo todo.
- Es muy charlatán, suele romper los reglamentos de convivencia. Cambia bruscamente de los actos de afecto a las acciones y palabras violentas. Tarda mucho para olvidar las ofensas.
- Busca lo que le produce más satisfacción y no lo que objetivamente es mejor.
- Inteligencia: inclinada a lo concreto, inmediato, imaginativo y técnico. Su principal limitación es la dificultad que tiene para el pensamiento abstracto.

### **FORMACIÓN ESPIRITUAL**

(su vida espiritual se inclina al apostolado, atrayéndole todo lo que le commueve, huyendo de la oración personal, le cuesta obedecer)

- Hay que presentarle la vida cristiana como santificación, centrando todo en la meditación.
- Debe luchar contra las distracciones.
- Tiene que entender que el apostolado sin vida interior no produce efectos.

### **APASIONADO**

#### **CUALIDADES**

- Supera cualquier obstáculo, rápido en la acción, muy organizador, independiente, orgulloso, ambicioso.
- A veces vive bajo la influencia del pasado.
- Prefiere trabajar solo y puede caer en críticas a los otros. Le suele gustar la lectura. No suele ser emotivo, pero se obstina cuando ve que algo es justo.
- Inteligencia: muy apta para la abstracción, gran memoria, siempre ocupado, metódico.

### **FORMACIÓN ESPIRITUAL**

(su vida espiritual suele ser coherente, le gusta oración breve, vive despegado de las cosas, dispuesto a obedecer)

- Enseñarle a vivir la caridad como don de sí mismo a Dios y los demás.
- Para actuar debe entender los motivos justos que mueven a la acción.
- Debe entender las deficiencias y problemas de los demás.

### **SANGUÍNEO**

#### **CUALIDADES**

- Le gustan los resultados rápidos, más reflexivo que impulsivo, vanidoso, ambicioso.
- Es tranquilo pero con violencias pasajeras, no le gusta estar en casa.
- Vive entregado al trabajo; ajeno a las preocupaciones de los demás.
- Es el carácter más extrovertido y optimista; tiene interés por lo actual y próximo.
- Suele tener pobreza interior, de ahí su curiosidad que es palanca de éxitos futuros.
- Es débil moralmente: puede cometer hurtos pequeños, mentiras o indelicadezas.
- Es calmoso, le seduce la novedad, afectuoso (hacia sí), de fácil reconciliación. Aprovecha el tiempo, persiguiendo fines inmediatos.
- Muy trabajador, tendente a la chapuza (no por pereza sino por pasar a otra cosa).
- Tiene sentido práctico y es oportunista.
- Inteligencia: comprensión rápida, flexibilidad y expresión objetiva; mal dotado para la síntesis, continuidad y síntesis.

### **FORMACIÓN ESPIRITUAL**

(su vida espiritual está falta de convicciones profundas, con vacío interior y sentimientos religiosos superficiales)

- Debe formársele desde la inteligencia (lectura y estudio de la doctrina). Necesita aprender que la vida espiritual no se apoya en los sentimientos sino en el intelecto.
- Debe razonar sobre el “nihil volitum nisi precognitum”.
- Debe apoyarse en la liturgia, más que otros, para expresar su interioridad.

- Tiene que aprender la sencillez espiritual para que no amontone prácticas de piedad.

## FLEMÁTICO

### CUALIDADES

- Trabajador, constante, reflexivo, tranquilo, objetivo, silencioso, sobrio, moderado. Le gustan conversaciones serias, pero prefiere escuchar.
- No suele ser rico en sentimientos, poco inclinado al entusiasmo y las emociones. Tiende a ser calculador y metódico. En ocasiones es demasiado frío y severo con los demás. Tiende a la soledad, rechazando el cariño de los otros.
- Es el menos preocupado de los hombres, de razonamientos cuidadosos y hábiles. Tiene mucha calma para todo.
- Ahorrador, puntual y digno de confianza. Obra por convicción y con constancia.
- Inteligencia: lenta pero profunda, con gran capacidad memorística, con poca imaginación.

### FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es intelectual, voluntarista, tendiendo a actitud moralista)

- Enseñarle a que descubra que la Voluntad de Dios se debe cumplir por amor y no por voluntarismo.
- Ayudarle a que quiera con el corazón lo que cree con la inteligencia.
- Debe tener actividades que ayuden a los demás.

## AMORFO

### CUALIDADES

- Dócil, obediente, objetivo. No hace daño a nadie, no suele ser quisquilloso.
- Es perezoso, va a donde le llevan. Descuidado y poco puntual. No tiene interés por los grandes ideales. Es extrovertido e inadaptado. Es muy frío en lo espiritual. Tiende a ser egoísta.
- Suele ser comilón, aunque gustosamente hace deporte. No tiene sentido práctico, es desordenado, es poco servicial. No tiene gusto por la acción.
- Inteligencia: muy condicionada por el carácter, razona con lentitud porque huye por el esfuerzo

### FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es muy débil y superficial, dejándose influir por el ambiente)

- Se debe educar con elementos que le ayuden a tener profundidad diaria en su trato con Dios.
- No se le deben poner ideales inalcanzables, pero tiene que aprender a dominar su cuerpo y sus sentidos. Debe darse cuenta de que puede y debe ser santo.

## APÁTICO

### CUALIDADES

- Tiene igualdad de ánimo, sentido del honor, sincero y honesto, inteligente, tranquilo, pacífico.
- Insensible, inactivo, con inercia mental, terco, egoísta, sensual, rutinario, melancólico y taciturno.
- Vida rutinaria y con tendencia a los pensamientos banales, tétricos y plomizos.
- Inteligencia: carece de estímulos desde la emotividad, no sabe extraer lo esencial, pobre de ideas.

### FORMACIÓN ESPIRITUAL

(su vida espiritual es indiferente a la oración y práctica más por necesidad que por devoción)

- Se le debe dar calor para que se sienta atraído hacia lo espiritual.
- Debe ir muy poco a poco, con metas alcanzables a corto tiempo.
- Debe organizar su vida con prácticas de piedad diarias sencillas.