

## **II FAMILIA: VIRTUDES DE HUMILDAD (A)**

**(Revelación del Sagrado Corazón a la Beata Concepción Cabrera de Armida)**

### **HUMILDAD**

- Es el cimiento de todas las virtudes, la sal y la vida de ellas. Es la vida de todo acto puro, de todo movimiento santo del alma. Sólo sobre ella arroja las perlas de sus dones el Espíritu Santo. Donde no está la humildad tampoco estoy Yo.
- Es hija del Verbo, nació en el purísimo seno de María cuando la Encarnación, y se desarrolló en su totalidad durante el curso de la vida de Jesús. María, más que nadie, recibió los frutos de la humildad.
- Vivió junto a la pobreza y la obediencia: no pudo mi Corazón separarse de estas tres virtudes tan queridas. ¡Las amo tanto que aún me están acompañando constantemente en los altares, en el Sacramento del Amor, en la Eucaristía! Mientras haya un alma a quien salvar y por quien sufrir allí estaré. Humilde, obediente y pobre, encerrado en el más pequeño fragmento de una Hostia consagrada, este es el más grande de los milagros de mi omnipotencia, al cual la obligó el amor, y solo el amor.



### **DOCILIDAD**

- Es hija de la humildad y hermana de la diligencia. Es de suma importancia para la vida del espíritu. Su obstáculo es una imprudente dirección espiritual. El alma dócil escala el cielo sin comprenderlo: su apoyo es el conocimiento profundo de su nada, el propio desprecio. Su misión es la santidad.
- Sus enemigos son la soberbia, el amor propio y la sordera espiritual nacida de la pereza.

### **MODESTIA**

- Es la que se llama virtud y se encuentra en los corazones despegados de la tierra y de sí mismos, en los que, además de pisar y despreciar todo honor mundano, se desprecian, se pisan y renuncian totalmente a sí mismos.
- Sus enemigos son la vanagloria, la hipocresía, la soberbia y la disipación.

### **PUDOR**

- Es hijo de la pureza y de la modestia, hermana de la inocencia y del candor.

## **PUDOR ESPIRITUAL**

- Es un vergonzoso rubor que le causa la santidad que lleva en el alma, atrayendo mis miradas de contemplación amorosa y tierna. Es una vergüenza santa que produce la modestia y la humildad profunda.
- Solo el Espíritu Santo lo regala y comunica a muy escogidas almas. Yo no me desposo jamás sino con las almas pudorosas, que teniendo mis riquezas son como si no las poseyeran.
- No tiene enemigos porque existe en unas regiones tan íntimas en las que solo yo me comunico, que ningún enemigo puede entrar a perturbarlo. En mi reino Satanás no entra.

## **BUENA VOLUNTAD**

- Es una gracia que encierra muchas virtudes; lleva consigo la prontitud en el divino sacrificio, la abnegación, la humildad, el renunciamiento propio, el sacrificio continuado con el deseo constante de agradarme. Es la atmósfera donde el justo vive.

## **MANSEDUMBRE**

- Es hija de la rectitud y don del Espíritu Santo, muy rica en frutos para el alma.



## **II FAMILIA: VIRTUDES DE HUMILDAD (B)**

**(Revelación del Sagrado Corazón a la Beata Concepción Cabrera de Armida)**

### **BONDAD**

- Es hija de la santidad y fruto del Espíritu Santo. Se alimenta de todas las virtudes y nunca anda sin ellas.
- Tiene muchísimos enemigos, todos los vicios la rodean. Sus armas son el propio conocimiento y el apoyo divino (humildad y confianza).

### **AMABILIDAD**

- Tiene por base el vencimiento propio, porque no está en las almas sin hiel. Conservar en toda ocasión la amabilidad en el rostro y en el corazón sobrenaturaliza esta cualidad natural elevándola a virtud. Alcanza muchos méritos y atrae sobre sí y sobre otros las bendiciones del Cielo. Es muy importante en el trato con las almas.
- Sus enemigos son la cólera, la falsedad, la doblez, el engaño y la hipocresía. Sus defensa está en la sencillez, la rectitud, la simplicidad y la prudencia.



### **BENIGNIDAD**

- Es hija de la santidad y fruto del Espíritu Santo en un alma limpia. No se alberga esta virtud en los corazones soberbios, inquietos y veleidosos: su nido está en la paz y su apoyo en la paciencia. Su campo está en el trato con el prójimo.
- Quebranta sin ruido muchas iras, soberbias y otras pasiones.

### **DULZURA**

- Es hija de la paz, adquirida en la continuada lucha y práctica de todas las virtudes. Hace a los hijos de Dios y a los herederos del Cielo.
- No está en las palabras melosas y amorosas sino en la sencillez, llaneza, franqueza y naturalidad del corazón por la paz del Espíritu Santo.
- Es compañera del reposo, la serenidad, la rectitud y el vencimiento propio. Descansa en la claridad de conciencia. Sus enemigos son la hipocresía, la doblez y el juicio propio.

## **CONDESCENDENCIA**

- Es una virtud a la vez que un vicio. Nace de la abnegación prudente para conservar o dar la paz. Además de prudente tiene que ser oportuna, para llenar su misión debidamente y evitar los males.
- Su obstáculo es la comodidad, su apoyo es la rectitud. Sus enemigos son la debilidad y la imprudencia.

## **DELICADEZA**

- Es hija de la limpieza y del amor de Dios. Sus obstáculos son el amor propio y los escrúpulos.

## **DELICADEZA ESPIRITUAL**

- Es como una pureza en el alma que hace que lastime a la conciencia al menor polvo de falta cualquiera, aún sin llegar a pecado. Es muy útil para conservar el alma limpia y pura a los ojos de Dios.
- No sufre solo por verse manchada sino aún más por creer que ha ofendido a Dios. Esta pena mata y no descansa hasta hacer completamente efectiva la contrición.
- Sus enemigos son el mundo, la vanidad y los escrúpulos. Sus apoyos son la humildad y la pureza.

